

ユーノ スタジオレッスン 1月

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	SUN
10:00			ストレッチ&筋トレ 堀江	マタニティヨガ 岡橋 10:30-12:00	ストレッチ&筋トレ 橋本	ストレッチ&筋トレ 堀江 (29日休み)		
11:00			ストレッチ&筋トレ 堀江		ストレッチ&筋トレ 橋本	ストレッチ&筋トレ 堀江(29日休み)		
12:00			ストレッチ&筋トレ 堀江			ストレッチ&筋トレ 堀江 (29日休み)		
13:00						ストレッチ&筋トレ 堀江(29日休み)		
14:00							ピラティス 中野	
15:00							ピラティス 中野	
16:00							ピラティス 中野	
17:00		ピラティス 中野				ピラティス 竹岡 (15日)	ピラティス 中野 (15日休み)	
*** Night Lesson ***								
18:00		ピラティス 中野		ストレッチ&筋トレ 堀江	ヨガ 大場	ピラティス 竹岡 (15日)		
19:00		ピラティス 中野		ぐっすり眠るための ヨガ 大場				
20:00								

21:00

プライベート
セミプライベート

【チケット価格】

プライベート(4枚組+ドリンク4回分)
(通常価格 * 45,600円)→**40,500円**
セミプライベート(3枚組)
(通常価格 * 11,400円)→**10,260円**

【価格】

プライベート 11,250円(初回 * 5,000円)
セミプライベート 3,800円(初回 * 無料)
ウォーキング 3,000円

当日のレッスンキャンセルはレッスン料の全額いただいており
ます。キャンセルの場合は前日までにご連絡くださいませ。

【ご予約・お問い合わせ】

03-3535-2995
受付時間10:00~19:00(月曜休み)

〒104-0061
東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシヤビル7F
株式会社ユーノ



